

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 16.10.2023г



Меню

на «16» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
 День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рш е		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20		65,50	11,49	19,64	11,73	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60		16,90	3,16	6,58	12,88	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	Итого БЖУ				18,33	27,50	45,86	517,52
	Итого сумма			95,00				